



Main table with columns for Date, Day, Name, Ingredients (Grouped), and Nutritional Value (Energy and Protein). Includes special notes for various dates like 18th and 23rd.

実施回数 22回

●物資の都合により、献立内容が変更になる場合もあります。 ●※は給食センターで空容器を回収します。

●この献立表に記載されている食品は、主な材料で、調味料やハンバーグ、春巻きなどの加工品に含まれるアレルギー等、使用食品のすべては記載しておりません。

●18日は境町特産のお茶を使用します。 ●23日に使用する「ゆめかおり」は、境町産の小麦粉です。

●24日に使用する豚肉は、境町産のメイシャトンです。

●今月使用する、さつまいも、さといも、ごぼう、みずな、チンゲンサイ、ねぎ、はくさい、もやしは茨城県産を使用する予定です。

※献立表は、壁や冷蔵庫など目につくところに貼って活用してください。裏側には給食だよりが記載されています。貼ったままめくって見ることができます。

エネルギーとたんぱく質は、上段→小学校 中学年 (3, 4年生) 下段→中学生の量になります。

↑ 茨城をたべよう Week ↓